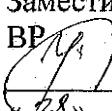
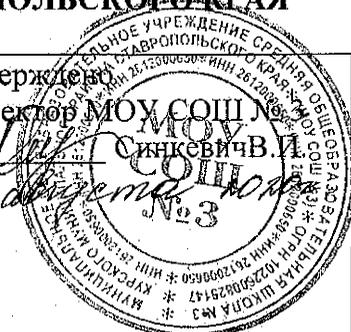


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3  
КУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

Рассмотрено и обсуждено на заседании МО классных руководителей Протокол № <u>1</u> « <u>27</u> » <u>августа</u> 2020 г. Руководитель МО  Устюжанина Н.В.	Проверено Заместитель директора по ВР  Устюжанина Н.В. « <u>28</u> » <u>августа</u> 2020 г.	Утверждено Директор МОУ СОШ № 3  « <u>28</u> » <u>августа</u> 2020 г. 
---	--	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по внеурочной деятельности

**«Футбол»**

Возраст обучения 12-17 лет

Срок реализации 1 год

Рабочая программа составлена педагогом дополнительного образования Муль В.В.  
Рабочая программа разработана на основе Образовательной программы дополнительного образования детей и взрослых спортивно - оздоровительной направленности «Футбол».  
Программа рассчитана на 35 часов, 1 час в неделю.

2020-2021 учебный год

## **I. ЛИЧНОСТНЫЕ И МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Реализация Программы «Футбол» позволит достичь следующих результатов:

- освоить технические приемы в процессе перехода к двухсторонней игре;
- совершенствовать технику владения мячом;
- технико-тактическим арсеналом игры в футбол;
- овладеть морально-волевыми качествами;
- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями;
- оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях;
- определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя;
- учиться высказывать своё предположение (версию) на основе работы с материалом;
- учиться работать по предложенному учителем плану;
- находить ответы на вопросы по правилам соревнований;
- делать выводы в результате совместной работы команды и учителя;
- слушать и понимать речь тренера, товарищей по команде;
- учиться работать в паре, группе;
- выполнять различные роли (лидера, исполнителя).

## **II. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА**

### **1. История развития футбола (1 час)**

### **2. Передвижения и остановки (2 часа)**

Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки).

### **2. Удары по мячу (9 часов)**

Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема. Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема. Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема. Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком. Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удары по летящему мячу серединой подъема. Удары по летящему мячу серединой лба. Удары по летящему мячу боковой частью лба. Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель. Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь.

### **3. Остановка мяча (4 часа)**

Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы. Остановка мяча грудью.

### **4. Ведение мяча и обводка (5 часов)**

Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Обводка с помощью обманных движений (финтов).

### **5. Отбор мяча (1 час)**

Выбивание мяча ударом ногой.

### **6. Вбрасывание мяча (1 час)**

Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом.

### **7. Игра вратаря (5 часов)**

Ловля катящегося мяча. Ловля мяча, летящего навстречу. Ловля мяча сверху в прыжке. Отбивание мяча кулаком в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта).

### **8. Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом (3 часа)**

Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.

### 9. Тактика игры (4 часа)

Тактика свободного нападения. Позиционные нападения без изменения позиций. Позиционные нападения с изменением позиций. Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите. Двусторонняя учебная игра.

### Основные виды деятельности учащихся:

Уметь передвигаться боком спиной вперед. Выполнять старты из различных исходных положений. Наносить удары по неподвижному и катящемуся мячу различными частями стопы, серединой и боковой частью лба. Уметь выполнять угловой удар и подачу в штрафную площадку. Уметь выполнять остановку катящегося мяча различными частями стопы. Формировать умение выполнять ведение и обводку мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления с помощью обманных движений. Формировать умение выполнять различные виды отбора мяча: перехватом, в подкате, толчком плеча в плечо. Научить вбрасывать мяч из-за боковой линии. Учить различным способам ловли и отбивания мяча. Учить различным видам тактических действий в позиционном нападении.

### Формы проведения занятий:

Тренировки, соревнования, товарищеские встречи, теоретические сведения, практические занятия с элементами игр и игровых элементов на площадке, анализ и оценка действий игроков на площадке, самостоятельная работа (индивидуальная и групповая).

## III. КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
<b>История развития футбола - 1 час</b>			
1.	Родина футбола. Первые официальные соревнования. Чемпионаты Европы и мира.	1	4.03
<b>Передвижения и остановки - 2 часа</b>			
2.	Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	1	15.03
3.	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, Остановки, повороты, рывки).	1	22.03
<b>Удары по мячу - 9 часов</b>			
4.	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма.	1	29.03
5.	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма.	1	15.04
6.	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма.	1	22.04
7.	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком.	1	29.04

8.	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	1
9.	Удар по летящему мячу серединой подъёма.	1
10.	Удар по летящему мячу серединой лба.	1
11.	Удар по летящему мячу боковой частью лба.	1
12.	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель.	1

**Остановка мяча - 4 часа**

13.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	1
14.	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы.	1
15.	Остановка мяча грудью.	1
16.	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.	1

**Ведение мяча и обводка - 5 часов**

17.	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника).	1
18.	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника.	1
19.	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника.	1
20.	Обводка с помощью обманных движений (финтов).	1
21.	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника).	1

**Отбор мяча - 1 час**

22.	Выбивание мяча ударом ногой.	1
-----	------------------------------	---

**Вбрасывание мяча - 1 час**

23.	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом.	1
-----	---	---

**Игра вратаря - 5 часов**

24.	Ловля катящегося мяча.	1
25.	Ловля мяча, летящего навстречу.	1
26.	Ловля мяча сверху в прыжке.	1
27.	Отбивание мяча кулаком в прыжке.	1
28.	Ловля мяча в падении (без фазы полёта).	1

**Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом - 3 часа**

29.	Ведение мяча, передача мяча.	1
30.	Ведение мяча, удар по воротам.	1

31.	Приём мяча, остановка и удар по воротам. Тактика свободного нападения	1
<b>Тактика игры - 4 часа</b>		
32.	Тактика свободного нападения.	1
33.	Позиционные нападения а) без изменения позиций игроков; б) с изменением позиций	1
34.	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	1
35.	Учебная игра	1