

СОГЛАСОВАНО:  
Зам. начальника ТО  
Управления Роспотребнадзора  
по СК в г. Георгиевске и  
Георгиевском районе

Сулумова Г.Б.



*Утверждаю!*  
*Директор МКОУ «СОШ № 3»*



*В. И. Сидорович*

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник отдела образования  
администрации Курского  
муниципального округа  
Ставропольского края



*Л.Н.Павлюшвили*

**ПРИМЕРНОЕ  
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ  
НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ  
КУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

Ст.Курская  
2023г. (январь-февраль)

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	Г, мкг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	7.2	8.5	46.0	290.0	0.00	0.08	0.04	0.04	0.14	40.42	56.44	14.01	1.32	85.63	1.01	0.02	0.02	203	2011
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.0	4.5	0.3	61.3	0.00	0.02	0.15	0.10	0.89	19.93	69.55	4.35	0.91	56.35	8.05	0.01	0.02	213	2008
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1.1	5.3	4.6	71.4	4.20	0.01	0.03	0.11	0.00	24.60	22.20	9.00	0.42	189.00	0.00	0.00	0.00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	6.21	22.68	8.91	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	114	2013
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.0	2.2	24.0	128.0	0.47	0.04	0.11	0.01	0.00	100.26	79.10	17.13	0.36	152.65	8.10	0.00	0.00	379	2011
ФРУКТЫ	120	0.5	0.5	11.4	54.7	4.80	0.03	0.02	0.01	0.00	17.28	11.88	8.64	2.38	333.60	2.40	0.00	0.01		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>19.0</b>	<b>21.2</b>	<b>100.9</b>	<b>674.3</b>	<b>9.47</b>	<b>0.22</b>	<b>0.37</b>	<b>0.27</b>	<b>1.03</b>	<b>208.70</b>	<b>261.85</b>	<b>62.04</b>	<b>5.93</b>	<b>855.93</b>	<b>19.56</b>	<b>0.03</b>	<b>0.05</b>		
Обед																				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2.3	4.7	21.1	136.4	4.75	0.06	0.05	0.17	0.04	24.55	59.25	23.66	0.81	350.18	3.53	0.00	0.03	98	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10.2	6.7	45.9	283.7	0.00	0.27	0.15	0.02	0.08	26.96	224.05	150.64	5.28	315.96	2.73	0.00	0.02	323	2008
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	12.6	17.3	2.9	217.8	0.49	0.06	0.09	0.07	0.00	23.50	110.81	12.92	1.06	131.03	4.05	0.01	0.08	312	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.7	0.4	42.9	190.0	0.00	0.08	0.03	0.00	0.00	11.34	54.68	21.87	1.62	83.25	2.52	0.00	0.01	114	2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.4	11.6	58.5	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	12.69	42.39	13.23	1.05	70.50	0.00	0.00	0.00	115	2013
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	23.2	92.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.53	0.00	1.80	0.00	1.32	0.00	0.00	0.00	349	2011
ФРУКТЫ	120	0.5	0.5	11.4	54.7	4.80	0.03	0.02	0.01	0.00	17.28	11.88	8.64	2.38	333.60	2.40	0.00	0.01		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>865</b>	<b>31.2</b>	<b>30.0</b>	<b>159.0</b>	<b>1 034.0</b>	<b>10.04</b>	<b>0.54</b>	<b>0.36</b>	<b>0.27</b>	<b>0.12</b>	<b>124.85</b>	<b>503.06</b>	<b>232.76</b>	<b>12.20</b>	<b>1 285.84</b>	<b>15.23</b>	<b>0.01</b>	<b>0.15</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>50.2</b>	<b>51.2</b>	<b>259.9</b>	<b>1 708.3</b>	<b>19.51</b>	<b>0.76</b>	<b>0.73</b>	<b>0.54</b>	<b>1.15</b>	<b>333.55</b>	<b>764.91</b>	<b>294.80</b>	<b>18.13</b>	<b>2 141.77</b>	<b>34.79</b>	<b>0.04</b>	<b>0.20</b>		

## 2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сбор		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод м.г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг			F, мг	
<b>Завтрак</b>																					
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4.1	5.8	27.9	180.8	13.56	0.16	0.14	0.04	0.08	54.52	109.81	39.36	1.58	995.09	10.95	0.00	0.05	128	2011	
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	18.8	8.8	5.5	178.5	4.70	0.14	0.16	0.52	0.00	64.59	276.20	73.74	1.53	689.12	174.43	0.02	0.73	227	2011	
ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	60	0.5	0.1	1.0	7.6	1.20	0.01	0.01	0.00	0.00	12.42	12.96	7.56	0.32	84.60	0.00	0.00	0.00			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/15/7	0.3	0.0	15.1	62.8	1.16	0.00	0.01	0.00	0.00	14.54	8.81	6.34	0.80	37.20	0.00	0.00	0.00	393	2012	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	6.21	22.68	8.91	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	114	2013	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.4	11.6	58.5	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	12.69	42.39	13.23	1.05	70.50	0.00	0.00	0.00	115	2013	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>622</b>	<b>27.9</b>	<b>15.3</b>	<b>75.7</b>	<b>557.0</b>	<b>20.62</b>	<b>0.39</b>	<b>0.36</b>	<b>0.56</b>	<b>0.08</b>	<b>164.97</b>	<b>472.85</b>	<b>149.14</b>	<b>5.82</b>	<b>1 915.2</b>	<b>185.38</b>	<b>0.02</b>	<b>0.78</b>			
<b>Обед</b>																					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1.1	4.7	5.9	71.0	3.42	0.03	0.03	0.02	0.00	19.61	27.18	13.33	0.81	206.28	4.06	0.00	0.01	56	2008	
БОРИС ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3.1	4.8	13.1	110.5	5.08	0.02	0.05	0.19	0.00	46.28	72.53	26.45	1.34	381.32	4.78	0.00	0.02	84	2011	
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8.1	5.7	47.5	223.3	0.00	0.17	0.07	0.02	0.09	38.12	171.26	40.49	2.91	167.08	0.00	0.05	0.00	323	2008	
ПОЛЖАРКА	90	10.5	17.7	4.8	221.6	3.59	0.05	0.09	0.04	0.00	17.58	103.07	19.18	1.71	341.29	5.86	0.00	0.03	251	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.3	0.3	21.9	103.4	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	9.32	34.02	13.37	0.81	58.05	0.00	0.00	0.01	114	2013	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.3	9.3	46.8	0.00	0.03	0.02	0.00	0.00	10.15	33.91	10.58	0.85	56.40	0.00	0.00	0.00	115	2013	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0.2	0.2	27.0	111.1	1.60	0.01	0.01	0.00	0.00	13.16	3.96	4.43	0.79	112.44	0.80	0.00	0.00	394	2008	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>799</b>	<b>27.9</b>	<b>33.7</b>	<b>129.5</b>	<b>937.7</b>	<b>13.69</b>	<b>0.41</b>	<b>0.29</b>	<b>0.27</b>	<b>0.09</b>	<b>154.22</b>	<b>445.93</b>	<b>127.83</b>	<b>9.22</b>	<b>1 322.8</b>	<b>15.50</b>	<b>0.05</b>	<b>0.07</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>55.7</b>	<b>48.9</b>	<b>205.2</b>	<b>1 494.7</b>	<b>34.31</b>	<b>0.80</b>	<b>0.65</b>	<b>0.83</b>	<b>0.17</b>	<b>319.19</b>	<b>918.78</b>	<b>276.97</b>	<b>15.04</b>	<b>3 238.0</b>	<b>200.88</b>	<b>0.07</b>	<b>0.85</b>			

## 3 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод м.г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг		
<b>Завтрак</b>																				
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8.8	7.2	51.1	303.9	0.00	0.17	0.00	0.06	0.00	36.83	197.97	46.03	3.06	0.00	0.00	0.00	0.00	181	2008
КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ПШЕНИЦЕЛИ	100	16.0	17.4	14.7	279.1	0.00	0.07	0.10	0.00	0.00	14.68	156.97	27.77	2.64	297.53	5.33	0.00	0.03	272	2008
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0.7	1.1	2.8	27.8	0.79	0.00	0.02	0.02	0.00	9.64	10.49	3.17	0.16	47.83	1.16	0.00	0.00	331	2011
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1.6	4.5	8.6	81.4	5.12	0.04	0.05	0.05	0.00	25.70	35.82	17.79	1.05	286.30	4.89	0.00	0.02	56	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	6.21	72.68	8.91	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	114	2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.4	11.6	58.5	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	12.69	42.39	13.23	1.05	70.50	0.00	0.00	0.00	115	2013
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	20.2	86.0	4.00	0.02	0.02	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	2.80	240.00	2.00	0.00	0.00	442	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>32.1</b>	<b>31.0</b>	<b>123.6</b>	<b>905.6</b>	<b>9.91</b>	<b>0.38</b>	<b>0.23</b>	<b>0.13</b>	<b>0.00</b>	<b>119.75</b>	<b>480.32</b>	<b>124.90</b>	<b>11.30</b>	<b>980.86</b>	<b>13.38</b>	<b>0.00</b>	<b>0.05</b>		
<b>Обед</b>																				
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	60	1.8	0.1	3.8	23.3	2.40	0.05	0.03	0.00	0.00	10.80	33.48	11.34	0.38	59.40	0.00	0.00	0.00		
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2.7	3.7	18.4	117.8	5.09	0.07	0.05	0.18	0.05	22.65	51.62	17.92	0.94	373.79	4.04	0.00	0.02	106	2008
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	100	9.1	13.8	10.2	204.1	1.04	0.04	0.05	0.02	0.00	18.26	90.93	14.96	1.28	206.94	4.35	0.00	0.03	284	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4.3	5.5	45.1	246.6	0.00	0.04	0.00	0.04	0.00	13.17	93.37	31.12	0.72	0.00	0.00	0.00	0.00	323	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.3	0.3	21.9	103.4	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	9.32	34.02	13.37	0.81	58.05	0.00	0.00	0.01	114	2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.3	9.3	46.8	0.00	0.03	0.02	0.00	0.00	10.15	33.91	10.58	0.85	56.40	0.00	0.00	0.00	115	2013
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	19.8	86.0	4.00	0.02	0.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00	442	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>809</b>	<b>23.8</b>	<b>23.9</b>	<b>128.5</b>	<b>827.8</b>	<b>12.53</b>	<b>0.30</b>	<b>0.17</b>	<b>0.24</b>	<b>0.06</b>	<b>98.35</b>	<b>351.33</b>	<b>107.29</b>	<b>7.78</b>	<b>754.58</b>	<b>8.39</b>	<b>0.00</b>	<b>0.06</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>56.0</b>	<b>54.9</b>	<b>252.1</b>	<b>1 733.5</b>	<b>22.44</b>	<b>0.68</b>	<b>0.40</b>	<b>0.37</b>	<b>0.06</b>	<b>218.10</b>	<b>831.65</b>	<b>232.19</b>	<b>19.08</b>	<b>1 735.4</b>	<b>21.77</b>	<b>0.00</b>	<b>0.11</b>		

## 4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг			F, мг
<b>Завтрак</b>																				
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	300	16.0	20.8	16.3	316.9	8.18	0.13	0.16	0.79	0.00	34.35	174.63	36.47	2.19	672.64	9.88	0.02	0.12	309	2008
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	60	0.5	0.1	1.0	7.6	1.20	0.01	0.01	0.00	0.00	12.42	17.96	2.56	0.32	84.60	0.00	0.00	0.00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	6.21	22.68	8.91	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	114	2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.3	9.3	46.8	0.00	0.03	0.02	0.00	0.00	10.15	33.91	10.58	0.85	56.40	0.00	0.00	0.00	115	2013
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.8	3.0	24.4	141.0	0.52	0.03	0.12	0.02	0.00	111.43	95.58	27.49	0.87	207.29	9.00	0.00	0.00	382	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>614</b>	<b>24.0</b>	<b>24.4</b>	<b>65.6</b>	<b>581.1</b>	<b>9.90</b>	<b>0.24</b>	<b>0.33</b>	<b>0.31</b>	<b>0.00</b>	<b>174.56</b>	<b>339.76</b>	<b>90.96</b>	<b>4.77</b>	<b>1 059.6</b>	<b>18.88</b>	<b>0.02</b>	<b>0.12</b>		
<b>Обед</b>																				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4.3	6.0	14.9	132.1	5.00	0.11	0.07	0.21	0.03	43.19	100.58	29.12	1.47	438.06	2.74	0.00	0.03	102	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.5	5.4	41.7	241.7	0.00	0.08	0.03	0.02	0.09	26.25	51.67	9.68	1.23	76.19	0.91	0.02	0.01	209	2008
КОПЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	90	19.2	23.9	7.0	319.1	0.74	0.07	0.14	0.08	0.04	22.00	164.24	21.24	1.78	217.96	6.15	0.02	0.12	306	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0.7	1.1	2.8	27.8	0.79	0.00	0.02	0.02	0.00	9.64	10.49	3.17	0.16	47.83	1.16	0.00	0.00	331	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.3	0.3	21.9	103.4	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	9.32	34.02	13.37	0.81	58.05	0.00	0.00	0.01	114	2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.3	9.3	46.8	0.00	0.03	0.02	0.00	0.00	10.15	33.91	10.58	0.85	56.40	0.00	0.00	0.00	115	2013
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0.3	0.0	15.1	62.8	1.16	0.00	0.01	0.00	0.00	13.33	8.81	6.02	0.80	37.11	0.00	0.00	0.00	377	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>791</b>	<b>35.8</b>	<b>37.0</b>	<b>112.8</b>	<b>833.7</b>	<b>7.69</b>	<b>0.34</b>	<b>0.31</b>	<b>0.33</b>	<b>0.16</b>	<b>133.88</b>	<b>403.72</b>	<b>93.23</b>	<b>7.05</b>	<b>931.60</b>	<b>10.96</b>	<b>0.04</b>	<b>0.17</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>59.9</b>	<b>61.4</b>	<b>178.4</b>	<b>1 514.8</b>	<b>17.59</b>	<b>0.58</b>	<b>0.64</b>	<b>0.64</b>	<b>0.16</b>	<b>308.44</b>	<b>743.48</b>	<b>184.19</b>	<b>11.82</b>	<b>1 991.2</b>	<b>29.84</b>	<b>0.06</b>	<b>0.29</b>		

## 5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг		
<b>Завтрак</b>																				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7.3	6.0	46.4	288.4	0.00	0.09	0.04	0.03	0.10	25.47	56.69	10.54	1.34	84.59	1.02	0.02	0.02	209	2008
ТЕФТЕЛИ (2-И ВАРИАНТ)	110	10.1	15.6	11.5	230.4	1.20	0.04	0.06	0.02	0.00	19.25	100.68	16.74	1.39	232.59	4.85	0.00	0.03	284	2008
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	1.8	0.1	3.8	23.3	2.40	0.05	0.03	0.00	0.00	10.81	33.52	11.35	0.38	59.46	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0.0	0.0	14.5	58.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.74	0.00	1.22	0.00	0.86	0.00	0.00	0.00	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.3	0.3	21.9	103.4	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	9.32	34.02	13.37	0.81	58.05	0.00	0.00	0.01	114	2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.0	0.4	11.6	58.5	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	12.69	42.39	13.23	1.05	70.50	0.00	0.00	0.00	115	2013
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>645</b>	<b>24.5</b>	<b>22.4</b>	<b>109.7</b>	<b>742.0</b>	<b>3.60</b>	<b>0.27</b>	<b>0.17</b>	<b>0.05</b>	<b>0.10</b>	<b>83.28</b>	<b>267.30</b>	<b>66.45</b>	<b>4.97</b>	<b>506.05</b>	<b>5.87</b>	<b>0.02</b>	<b>0.06</b>		
<b>Обед</b>																				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И	200	2.7	4.7	18.3	126.6	4.60	0.09	0.05	0.21	0.05	29.66	48.30	19.22	0.92	338.76	3.50	0.00	0.03	101	2008
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5.6	6.3	37.0	227.6	0.00	0.11	0.00	0.04	0.00	50.73	194.69	28.79	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	181	2008
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	10.5	14.9	9.6	213.8	0.00	0.06	0.07	0.02	0.06	12.65	104.11	18.33	1.77	195.80	3.50	0.00	0.02	282	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0.7	1.1	2.8	27.8	0.79	0.00	0.02	0.02	0.00	9.64	10.49	3.17	0.16	47.83	1.16	0.00	0.00	331	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.3	0.3	21.9	103.4	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	9.32	34.02	13.37	0.81	58.05	0.00	0.00	0.01	114	2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.3	9.3	46.8	0.00	0.03	0.02	0.00	0.00	10.15	33.91	10.58	0.85	56.40	0.00	0.00	0.00	115	2013
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.8	3.0	24.4	141.0	0.52	0.03	0.12	0.02	0.00	111.43	95.58	27.49	0.87	207.29	9.00	0.00	0.00	382	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>749</b>	<b>26.1</b>	<b>30.6</b>	<b>123.3</b>	<b>886.9</b>	<b>5.91</b>	<b>0.37</b>	<b>0.30</b>	<b>0.31</b>	<b>0.11</b>	<b>233.58</b>	<b>521.10</b>	<b>120.95</b>	<b>6.76</b>	<b>904.13</b>	<b>17.16</b>	<b>0.00</b>	<b>0.06</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>52.6</b>	<b>53.0</b>	<b>233.0</b>	<b>1 628.9</b>	<b>9.51</b>	<b>0.64</b>	<b>0.47</b>	<b>0.36</b>	<b>0.21</b>	<b>316.86</b>	<b>788.40</b>	<b>187.40</b>	<b>11.73</b>	<b>1 410.18</b>	<b>23.03</b>	<b>0.02</b>	<b>0.12</b>		

## 6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг			F, мг
<b>Завтрак</b>																				
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	4.9	5.9	33.2	206.4	0.52	0.05	0.12	0.04	0.06	110.64	114.33	26.26	0.38	178.01	9.43	0.00	0.02	189	2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/5/20	6.8	10.3	24.6	219.1	0.14	0.07	0.09	0.10	0.08	183.60	134.70	20.50	1.21	64.60	1.40	0.00	0.01	3	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	6.21	22.68	8.91	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	114	2013
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	23.2	92.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.53	0.00	1.80	0.00	1.32	0.00	0.00	0.00	349	2011
ФРУКТЫ	100	1.5	0.5	20.4	93.1	4.00	0.03	0.04	0.02	0.00	7.20	25.20	37.80	0.54	348.00	0.00	0.00	0.00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>15.4</b>	<b>16.9</b>	<b>116.0</b>	<b>680.4</b>	4.66	0.19	0.27	0.16	0.14	316.18	296.91	95.27	2.67	630.63	10.83	0.00	0.03		
<b>Обед</b>																				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1.7	3.5	13.1	90.8	5.17	0.05	0.04	0.18	0.06	25.85	46.07	20.23	0.79	372.32	3.46	0.00	0.02	96	2011
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3.7	7.8	24.7	184.0	11.96	0.15	0.13	0.06	0.12	49.61	99.41	34.07	1.43	879.81	9.82	0.00	0.04	434	2013
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	17.0	7.9	5.0	160.6	4.22	0.12	0.12	0.46	0.00	58.05	248.48	66.35	1.38	620.13	156.89	0.02	0.66	227	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.3	0.3	21.9	103.4	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	9.32	34.02	13.37	0.81	58.05	0.00	0.00	0.01	114	2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.3	9.3	46.8	0.00	0.03	0.02	0.00	0.00	10.15	33.91	10.58	0.85	56.40	0.00	0.00	0.00	115	2013
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.0	2.2	24.0	128.0	0.47	0.04	0.11	0.01	0.00	100.26	79.10	17.13	0.36	152.65	8.10	0.00	0.00	379	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>719</b>	<b>30.2</b>	<b>22.0</b>	<b>97.9</b>	<b>713.5</b>	21.82	0.44	0.44	0.71	0.18	253.24	540.99	161.73	5.62	2139.36	178.27	0.02	0.73		
<b>Всего за день:</b>		<b>45.6</b>	<b>38.8</b>	<b>213.9</b>	<b>1 393.9</b>	26.48	0.63	0.71	0.87	0.32	569.42	837.90	257.00	8.29	2769.90	189.10	0.02	0.76		

## 7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод м, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг			F, мг
<b>Завтрак</b>																				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9.9	7.1	44.5	280.5	0.00	0.26	0.15	0.02	0.08	27.25	217.56	146.18	5.12	306.58	2.65	0.00	0.02	181	2008
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	15.2	17.4	5.7	240.6	2.56	0.07	0.11	0.06	0.10	17.44	136.15	21.28	2.14	381.52	7.10	0.00	0.04	375	2013
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0.6	0.1	1.2	9.0	3.45	0.01	0.01	0.00	0.00	15.87	16.56	9.66	0.41	97.29	0.00	0.00	0.00		2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	6.21	22.68	8.91	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	114	2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.3	9.3	46.8	0.00	0.03	0.02	0.00	0.00	10.15	33.91	10.58	0.85	56.40	0.00	0.00	0.00	115	2013
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.0	2.2	24.0	128.0	0.47	0.04	0.11	0.01	0.00	100.26	79.10	17.13	0.36	152.65	8.10	0.00	0.00	379	2011
ФРУКТЫ	100	1.5	0.5	20.4	93.1	4.00	0.03	0.04	0.02	0.00	7.20	25.20	37.80	0.54	348.00	0.00	0.00	0.00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>714</b>	<b>33.8</b>	<b>27.7</b>	<b>119.6</b>	<b>867.0</b>	<b>10.48</b>	<b>0.48</b>	<b>0.46</b>	<b>0.11</b>	<b>0.18</b>	<b>184.38</b>	<b>531.16</b>	<b>251.54</b>	<b>9.96</b>	<b>1 381.1</b>	<b>17.85</b>	<b>0.00</b>	<b>0.06</b>		
<b>Обед</b>																				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0.5	0.1	1.0	7.6	1.20	0.01	0.01	0.00	0.00	12.42	12.96	7.56	0.32	84.60	0.00	0.00	0.00		
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2.1	5.6	14.0	118.0	4.15	0.08	0.05	0.21	0.05	22.93	53.12	20.28	0.85	315.38	3.80	0.00	0.02		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	21.3	27.6	21.7	420.9	10.87	0.18	0.22	0.37	0.00	45.60	232.54	48.45	2.92	895.48	13.15	0.02	0.18	309	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.7	0.4	42.9	190.0	0.00	0.08	0.03	0.00	0.00	11.34	54.68	21.87	1.62	83.25	2.52	0.00	0.01	114	2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.3	9.3	46.8	0.00	0.03	0.02	0.00	0.00	10.15	33.91	10.58	0.85	56.40	0.00	0.00	0.00	115	2013
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	23.2	92.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.53	0.00	1.80	0.00	1.32	0.00	0.00	0.00	349	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>779</b>	<b>29.2</b>	<b>34.0</b>	<b>112.1</b>	<b>876.1</b>	<b>16.22</b>	<b>0.38</b>	<b>0.33</b>	<b>0.58</b>	<b>0.05</b>	<b>110.97</b>	<b>387.21</b>	<b>110.54</b>	<b>6.56</b>	<b>1 436.4</b>	<b>19.47</b>	<b>0.02</b>	<b>0.21</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>63.1</b>	<b>61.6</b>	<b>231.7</b>	<b>1 743.1</b>	<b>26.70</b>	<b>0.86</b>	<b>0.79</b>	<b>0.69</b>	<b>0.23</b>	<b>295.35</b>	<b>918.37</b>	<b>362.08</b>	<b>16.52</b>	<b>2 817.5</b>	<b>37.32</b>	<b>0.02</b>	<b>0.27</b>		



## 8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод м.г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг
<b>Завтрак</b>																				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	200	37.4	25.9	48.9	594.0	0.80	0.10	0.12	0.69	0.13	72.95	122.56	34.53	1.91	209.48	7.03	0.00	0.02	224	2011
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1.4	1.7	11.1	65.6	0.20	0.01	0.08	0.01	0.01	61.40	43.80	6.80	0.04	73.00	1.40	0.00	0.01	490	2013
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	3.5	8.6	39.4	249.0	0.00	0.09	0.04	0.07	0.15	12.40	55.90	21.60	1.62	75.50	2.24	0.00	0.01	1	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0.2	0.0	14.9	61.6	1.14	0.00	0.01	0.00	0.00	13.29	5.10	4.58	0.43	24.87	0.00	0.00	0.00	377	2011
ФРУКТЫ	100	1.5	0.5	20.4	93.1	4.00	0.03	0.04	0.02	0.00	7.20	25.20	37.80	0.54	348.00	0.00	0.00	0.00		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>592</b>	<b>43.9</b>	<b>36.7</b>	<b>134.7</b>	<b>1 063.2</b>	<b>6.14</b>	<b>0.23</b>	<b>0.29</b>	<b>0.79</b>	<b>0.29</b>	<b>167.24</b>	<b>252.56</b>	<b>105.31</b>	<b>4.54</b>	<b>730.85</b>	<b>10.67</b>	<b>0.00</b>	<b>0.04</b>		
<b>Обед</b>																				
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	1.8	0.1	3.8	23.3	2.40	0.05	0.03	0.00	0.00	10.81	33.52	11.35	0.38	59.46	0.00	0.00	0.00	к/с	к/с
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	200	2.4	2.5	15.1	92.1	5.28	0.07	0.06	0.16	0.00	23.71	62.04	32.15	1.23	401.76	3.90	0.00	0.02	101	2011
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	90	19.2	23.9	7.0	319.1	0.74	0.07	0.14	0.08	0.04	22.00	164.24	21.24	1.78	217.96	6.15	0.02	0.12	306	2012
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3.1	6.5	21.0	155.2	10.20	0.12	0.11	0.05	0.10	41.61	84.35	29.00	1.21	749.73	8.33	0.00	0.04	434	2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.3	0.3	21.9	103.4	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	9.32	34.02	13.37	0.81	58.05	0.00	0.00	0.01	114	2013
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.3	9.3	46.8	0.00	0.03	0.02	0.00	0.00	10.15	33.91	10.58	0.85	56.40	0.00	0.00	0.00	115	2013
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0.2	0.0	14.9	61.6	1.14	0.00	0.01	0.00	0.00	13.29	5.10	4.58	0.43	24.87	0.00	0.00	0.00	377	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>821</b>	<b>31.5</b>	<b>33.5</b>	<b>93.0</b>	<b>801.4</b>	<b>19.76</b>	<b>0.39</b>	<b>0.39</b>	<b>0.29</b>	<b>0.14</b>	<b>130.89</b>	<b>417.18</b>	<b>122.27</b>	<b>6.69</b>	<b>1 568.2</b>	<b>18.38</b>	<b>0.02</b>	<b>0.19</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>75.4</b>	<b>70.2</b>	<b>227.7</b>	<b>1 864.6</b>	<b>25.90</b>	<b>0.62</b>	<b>0.68</b>	<b>1.08</b>	<b>0.43</b>	<b>298.13</b>	<b>669.74</b>	<b>227.58</b>	<b>11.23</b>	<b>2 299.0</b>	<b>29.05</b>	<b>0.02</b>	<b>0.23</b>		

## 9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг			F, мг	
<b>Завтрак</b>																					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	300	35.0	51.8	46.6	791.9	2.45	0.15	0.26	0.57	0.00	53.74	360.39	65.80	3.48	472.68	12.86	0.05	0.25	311	2008	
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	60	2.1	0.1	4.4	27.2	2.80	0.06	0.03	0.00	0.00	12.60	39.06	13.23	0.44	69.30	0.00	0.00	0.00	12	2012	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	6.21	22.68	8.91	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	114	2013	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.3	9.3	46.8	0.00	0.03	0.02	0.00	0.00	10.15	33.91	10.58	0.85	56.40	0.00	0.00	0.00	115	2013	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	23.2	92.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.53	0.00	1.80	0.00	1.32	0.00	0.00	0.00	349	2011	
ФРУКТЫ	100	1.5	0.5	20.4	93.1	4.00	0.03	0.04	0.02	0.00	7.20	25.20	37.80	0.54	348.00	0.00	0.00	0.00			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>714</b>	<b>42.4</b>	<b>52.9</b>	<b>118.5</b>	<b>1 120.8</b>	<b>9.25</b>	<b>0.31</b>	<b>0.37</b>	<b>0.59</b>	<b>0.00</b>	<b>98.43</b>	<b>481.24</b>	<b>138.12</b>	<b>5.85</b>	<b>986.40</b>	<b>12.86</b>	<b>0.05</b>	<b>0.25</b>			
<b>Обед</b>																					
ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	60	1.8	0.1	3.8	23.3	2.40	0.05	0.03	0.00	0.00	10.80	33.48	11.34	0.38	59.40	0.00	0.00	0.00			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	1.7	3.8	13.6	95.6	5.28	0.05	0.04	0.17	0.03	24.24	46.55	19.67	0.77	375.71	3.70	0.00	0.02	98	2008	
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4.3	5.5	45.0	245.6	0.00	0.04	0.00	0.04	0.00	13.12	93.00	31.01	0.72	0.00	0.00	0.00	0.00	323	2008	
ГУЛЯШИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	11.4	13.1	4.3	180.7	1.92	0.05	0.07	0.04	0.07	13.16	102.13	15.97	1.60	285.97	5.32	0.00	0.03	373	2013	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.3	0.3	21.9	103.4	0.00	0.05	0.02	0.00	0.00	9.32	34.02	13.17	0.81	58.05	0.00	0.00	0.01	114	2013	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.3	9.3	46.8	0.00	0.03	0.02	0.00	0.00	10.15	33.91	10.58	0.85	56.40	0.00	0.00	0.00	115	2013	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	23.2	92.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.53	0.00	1.80	0.00	1.32	0.00	0.00	0.00	349	2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>799</b>	<b>24.1</b>	<b>23.1</b>	<b>121.0</b>	<b>788.2</b>	<b>9.60</b>	<b>0.27</b>	<b>0.18</b>	<b>0.25</b>	<b>0.10</b>	<b>89.32</b>	<b>343.09</b>	<b>103.74</b>	<b>5.13</b>	<b>836.85</b>	<b>9.02</b>	<b>0.00</b>	<b>0.06</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>66.4</b>	<b>75.9</b>	<b>239.4</b>	<b>1 909.0</b>	<b>18.85</b>	<b>0.58</b>	<b>0.55</b>	<b>0.84</b>	<b>0.10</b>	<b>187.75</b>	<b>824.33</b>	<b>241.86</b>	<b>10.98</b>	<b>1 823.2</b>	<b>21.88</b>	<b>0.05</b>	<b>0.31</b>			

## 10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг			F, мг	
<b>Завтрак</b>																					
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4.1	5.8	27.9	180.8	13.56	0.16	0.14	0.04	0.08	54.52	109.81	39.36	1.58	995.09	10.95	0.00	0.05	128	2011	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	120	14.4	20.7	5.9	267.1	0.55	0.06	0.10	0.07	0.05	19.05	123.98	16.41	1.37	164.39	4.58	0.02	0.09	306	2012	
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1.6	4.5	8.6	81.4	5.12	0.04	0.05	0.05	0.00	25.70	35.82	17.79	1.05	286.30	4.89	0.00	0.02	56	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	6.21	22.68	8.91	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	114	2013	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.3	9.3	46.8	0.00	0.03	0.02	0.00	0.00	10.15	33.91	10.58	0.85	56.40	0.00	0.00	0.00	115	2013	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	19.8	86.0	4.00	0.02	0.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00	442	2008	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>634</b>	<b>24.9</b>	<b>31.7</b>	<b>86.0</b>	<b>731.1</b>	<b>23.23</b>	<b>0.35</b>	<b>0.33</b>	<b>0.16</b>	<b>0.13</b>	<b>129.63</b>	<b>340.20</b>	<b>101.05</b>	<b>8.19</b>	<b>1540.8</b>	<b>20.42</b>	<b>0.02</b>	<b>0.16</b>			
<b>Обед</b>																					
БОРИС КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1.7	4.6	10.4	91.8	7.00	0.04	0.05	0.19	0.00	42.05	40.34	20.50	1.02	300.22	5.06	0.00	0.01	82	2011	
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ	90	12.6	17.3	2.9	217.8	0.49	0.05	0.09	0.06	0.00	23.50	110.81	12.92	1.06	131.03	4.05	0.01	0.08	312	2008	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.5	5.4	41.8	242.1	0.00	0.08	0.03	0.02	0.09	22.96	51.07	9.49	1.20	76.22	0.92	0.02	0.01	209	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.7	0.4	42.9	190.0	0.00	0.08	0.03	0.00	0.00	11.34	54.68	21.87	1.62	83.25	2.52	0.00	0.01	114	2013	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1.6	0.3	9.3	46.8	0.00	0.03	0.02	0.00	0.00	10.15	33.91	10.58	0.85	56.40	0.00	0.00	0.00	115	2013	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	19.8	86.0	4.00	0.02	0.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00	442	2008	
ФРУКТЫ	100	0.4	0.4	9.5	45.6	4.00	0.02	0.02	0.01	0.00	14.40	9.90	7.20	1.98	278.00	2.00	0.00	0.01			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>839</b>	<b>27.4</b>	<b>28.6</b>	<b>136.5</b>	<b>970.1</b>	<b>15.49</b>	<b>0.32</b>	<b>0.24</b>	<b>0.28</b>	<b>0.09</b>	<b>138.40</b>	<b>314.71</b>	<b>90.56</b>	<b>10.53</b>	<b>925.12</b>	<b>14.55</b>	<b>0.03</b>	<b>0.12</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>52.3</b>	<b>60.3</b>	<b>222.5</b>	<b>1651.2</b>	<b>38.72</b>	<b>0.67</b>	<b>0.57</b>	<b>0.44</b>	<b>0.22</b>	<b>268.03</b>	<b>654.91</b>	<b>191.61</b>	<b>18.72</b>	<b>2466.0</b>	<b>34.97</b>	<b>0.05</b>	<b>0.28</b>			